

小顔になりやすい度チェック

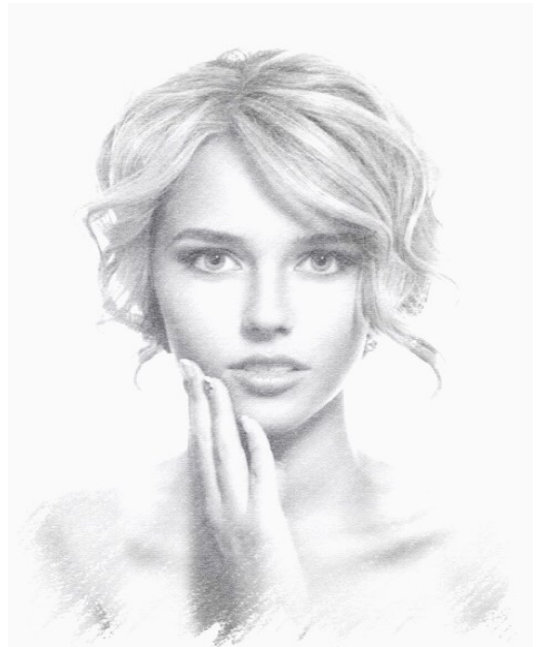
自分の顔が大きい、もっと顔を小さくしたいと思っている方、悩んでいる方、多いのではないのでしょうか？実は「整顔や小顔矯正」を受ければ誰もが顔が小さくなるわけではないのです。顔が小さくなりやすい人と小さくなりにくい人がいます。それではいったいどんな人が「小顔になりやすい」のか、簡単なチェックリストを作りましたのでやってみてください。

見た目のチェック

- 朝、顔がむくんでいる
- 顎と首の境目がない
- 丸顔
- 首が短い
- 猫背
- ブラウス、ワイシャツの肩がきつい

症状のチェック

- ボックス頭が重い
- 頭痛がする
- 目が疲れやすい
- 寝ている時、歯ぎしりやくいしばりがある
- 肩こり、首こりがある
- かみ合わせが悪い



結果はどうでしたか？

当てはまる項目が多い人ほど、「小顔になりやすい」状態にあります。当てはまった状態や状況を改善していくことで顔が小さくなる可能性があります。今、あなたの体はベストコンディションではないかもしれませんね。

当てはまる項目が少なかったあなたは「小顔になりにくい」状態にあります。比較的、体の疲れもなく、コンディションは良い方だと思います。お顔も小顔矯正の必要ないくらい十分に小さいのではないのでしょうか？

いかがでしたか？必ずしもチェック項目が多かったからといって小顔になれるというわけではありませんし、チェック項目が少なかったからといって小顔になれないわけではありません。一つの目安としてお考えください。この「小顔になりやすい度チェック」をやってみて、整顔や小顔矯正を受けてみたいと思った方はこのチェックシートをプリントアウトして是非、ご来店ください、お待ちしております。